

## **Kontemplation in der Karwoche - für eine mitfühlende Welt**

*„Mitgefühl bedeutet nicht nur, dass man mit jemandem mitfühlt, sondern auch, dass man versucht, die Situation zu verändern. Häufig meint man, Mitgefühl und Liebe seien nur Gefühle. Nein! Sie sind sehr anspruchsvoll und verlangen etwas. Wenn Sie Mitgefühl haben möchten, stellen Sie sich darauf ein, dass Sie handeln müssen!“  
(Desmond Tutu)*



Die „Heilige Woche“ lädt ein, unser Leben zwischen Kreuz und Auferstehung aktiv in die Hand zu nehmen. Wir können an einer friedlicheren, mitfühlenderen Welt mit bauen. Die Kontemplationszeiten eröffnen Raum, der Kraft der Stille zu begegnen und sich so für den Frieden in unseren Herzen und in der Welt zu engagieren. Herzliche Einladung an alle Interessierten:

### **Kontemplations-Termine in der Karwoche im Pfarrhaus St. Franziskus:**

- Dienstag, 11.04., 7 – 8 Uhr
- Mittwoch, 12.04., 7 – 8 Uhr

(Einstieg und Ausstieg ist auch jeweils nach einer halben Stunde möglich.)

**Info:** S. Paulsburg, Gemeindereferentin, [stefanie.paulsburg@st-nikolaus-ka.de](mailto:stefanie.paulsburg@st-nikolaus-ka.de) oder Tel.: 0721-957 847 215